

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Ημέρα	Κυρίως πιάτο	Συνοδευτικό	Σαλάτα	Επιδόρπιο
Δευτέρα 12.09	Μακαρόνια	Σάλτσα ντομάτας & τριμμένο τυρί	Εποχής	Φρούτο
Τρίτη 13.09	Κοτόπουλο φούρνου	Πατάτες φούρνου	Εποχής	Φρούτο
Τετάρτη 14.09	Αρακάς λαδερός	Τυρί φέτα	Εποχής	Κρέμα σοκολάτα
Πέμπτη 15.09	Πίτσα μαργαρίτα		Εποχής	Φρούτο
Παρασκευή 16.09	Φακές		Εποχής	Φρουτοσαλάτα
Δευτέρα 19.09	Κοτόπουλο λεμονάτο	Πατάτες τηγανιτές	Εποχής	Φρούτο
Τρίτη 20.09	Μοσχάρι κοκκινιστο	Κριθαράκι	Εποχής	Ζελέ
Τετάρτη 21.09	Ρυζότο με καλαμπόκι	Σπανακόπιτα	Εποχής	Φρούτο
Πέμπτη 22.09	Παστίτσιο με λαχανικά		Εποχής	Φρούτο
Παρασκευή 23.09	Φασολάκια με πατάτες	Τυρί φέτα	Εποχής	Μωσαϊκό
Δευτέρα 26.09	Μακαρόνια	Σάλτσα λαχανικών	Εποχής	Φρούτο
Τρίτη 27.09	Χοιρινό λεμονάτο	Ρύζι	Εποχής	Φρούτο
Τετάρτη 28.09	Φακές		Εποχής	Κομπόστα
Πέμπτη 29.09	Κοτόπουλο φούρνου	Πατάτες φούρνου	Εποχής	Φρούτο
Παρασκευή 30.09	Ψαρόσουπα		Εποχής	Γλυκό ψυγείου

cgs.gr