



## Αθλητικές Αντιπροσωπευτικές Ομάδες



Η σωματική και πνευματική ισορροπία που παρέχει η άθληση, τα κίνητρα και οι στόχοι που θέτει και κυρίως τα πρότυπα και οι στάσεις ζωής που εμπνέει, είναι το πολυτιμότερο δώρο για τους νέους ανθρώπους.

Κάθε σχολική χρονιά δίνεται η δυνατότητα σε επιλεγμένους, ανάλογα με τις επιδόσεις τους σε κάθε άθλημα, μαθητές/τριες να εκπροσωπήσουν το Σχολείο σε προγραμματισμένες αθλητικές και πολιτιστικές δράσεις.

Με την καθοδήγηση των εξειδικευμένων προπονητών κάθε ομάδας και των συνεργατών του Σχολείου, διασφαλίζεται η ποιότητα και η ασφάλεια της συμμετοχής των μαθητών/τριών σε όλες τις διοργανώσεις.

Ξεκινώντας τη φετινή χρονιά όλοι οι ενδιαφερόμενοι μαθητές/τριες θα θέσουν υποψηφιότητα σύμφωνα με την επιλογή τους και μέσα από έναν ειδικό σχεδιασμό για τη συμμετοχή τους στις Αθλητικές Αντιπροσωπευτικές Ομάδες (Α.Α.Ο.)

Το πρόγραμμα των ομάδων θα περιλαμβάνει αγώνες/δράσεις που διοργανώνονται από το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων (Α.Σ.Ι.Σ.) και ειδικές διοργανώσεις/ φεστιβάλ στα αθλήματα Αντισφαίρισης, Πετοσφαίρισης, Ποδοσφαίρου, Καλαθοσφαίρισης, Γενικής Γυμναστικής, Κολύμβησης, Κλασικού Αθλητισμού καθώς και Παραδοσιακών Χορών.

Για τη φετινή χρονιά δικαίωμα συμμετοχής στις Α.Α.Ο. έχουν μαθητές/τριες Γυμνασίου, Λυκείου και IB Diploma και η προπόνηση θα είναι κάθε Τετάρτη 7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> διδακτική ώρα (13:35 – 14:50) για τους μαθητές/τριες Γυμνασίου και Α' Λυκείου.



	ΓΥΜΝΑΣΙΟ		ΛΥΚΕΙΟ	
	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	✓	✓	✓	✓
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ		✓		✓
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	✓		✓	
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	✓	✓	✓	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	✓	✓	✓	✓
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	✓	✓	✓	✓
ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	✓	✓	✓	✓
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	✓	✓	✓	✓