



Κανονισμός λειτουργίας CGS Elite Athlete Programme

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΑΠΟΣΤΟΛΗ CGS CGS MISSION	5
2. ΑΠΟΣΤΟΛΗ Elite Athlete Programme (EAP) MISSION Elite Athlete Programme (EAP)	5
3. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ GENERAL INFORMATION	5
3.1 Ετήσιο Πρόγραμμα Annual Programme	5
3.2 Καιρικές Συνθήκες Weather Conditions	6
3.3 Υγεία και Ασφάλεια Health and Safety	7
4. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ OBLIGATIONS	7
4.1 Υποχρεώσεις Μαθητών-Αθλητών Students' - Athletes' Obligations	7
4.2 Υποχρεώσεις Γονέων Parental Obligations	7
4.3 Συμπεριφορά Αθλητών Athletes' Conduct	8

1. ΑΠΟΣΤΟΛΗ CGS | CGS MISSION

Στο CGS δίνουμε σε όλους τους μαθητές μας τη δυνατότητα να αναδείξουν τις ατομικές τους κλίσεις και δεξιότητες, συνδέοντας την εμπειρία της τάξης με την πραγματικότητα της ζωής.

Οι μαθητές μας, μέσα σε ένα κλίμα συνεχούς έρευνας, συνεργασίας και συναισθηματικής στήριξης, κατακτούν ένα υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης, αποκτούν θετικές στάσεις ζωής και μαθαίνουν να συνεισφέρουν δημιουργικά στην παγκόσμια κοινότητα.

At CGS, we offer all our students the opportunity to hone their individual talents and skills whilst linking classroom experience to reality.

In a climate of on-going research, co-operation and emotional support, our students receive a high level of education, acquire positive attitudes and learn to contribute creatively to the global community.

2. ΑΠΟΣΤΟΛΗ Elite Athlete Programme (EAP) | MISSION Elite Athlete Programme (EAP)

Το Elite Athlete Programme (EAP) δημιουργήθηκε με σκοπό να δώσει σε μαθητές Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης τη δυνατότητα να συνδυάσουν υψηλές ακαδημαϊκές με αθλητικές επιδόσεις.

The Elite Athlete Programme (EAP) was created to give students attending secondary education the opportunity to combine high academic aspirations with sporting performances.

3. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ | GENERAL INFORMATION

Το EAP είναι το μόνο εξατομικευμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην Ελλάδα, το οποίο δίνει τη δυνατότητα σε μαθητές Γυμνασίου, Γενικού Λυκείου και IB Diploma να συνδυάσουν τις υψηλές επιδόσεις τους στον αθλητισμό με υψηλούς στόχους για την ακαδημαϊκή τους πορεία.

Οι μαθητές προπονούνται, υπό την επίβλεψη κορυφαίων προπονητών, στο άθλημα της επιλογής τους, παράλληλα με τις σπουδές τους. Οι προπονητές των αθλημάτων συνεργάζονται στενά με τον Σύμβουλο-Καθηγητή (tutor) του κάθε μαθητή-αθλητή σε εβδομαδιαία βάση.

EAP is the only tailor-made training programme in Greece that offers junior high school, senior high school and IB Diploma students the opportunity to combine their outstanding performances in sports with ambitious goals for their academic careers.

Under the supervision of top coaches, students are trained in the sport of their choice, alongside their studies. On a weekly basis, the athletes' coaches co-operate closely with the tutor responsible for each student.

3.1 Ετήσιο Πρόγραμμα | Annual Programme

Το προπονητικό πρόγραμμα ξεκινάει στις 18 Σεπτεμβρίου με την έναρξη του σχολικού έτους και ολοκληρώνεται με τη λήξη των μαθημάτων του Γυμνασίου και του Λυκείου.

Για τους μαθητές της Γ' Λυκείου και του IB Diploma Programme το πρόγραμμα των προπονήσεων μπορεί να διαφοροποιηθεί μετά από συνεργασία της οικογένειας και των Διευθυντών των προγραμμάτων.

Στο ΕΑΡ το CGS προσφέρει:

- Προνομιακό οικονομικό πακέτο που περιλαμβάνει μειωμένα δίδακτρα, που συμπεριλαμβάνουν και τη μεταφορά των μαθητών/αθλητών από και προς το σπίτι ή το σημείο της απογευματινής προπόνησης με σχολικά λεωφορεία (εκτός της πρωινής προπόνησης των κολυμβητών), καθώς και το μεσημεριανό γεύμα στην τραπεζαρία του Σχολείου για τις ημέρες των πρωινών προπονήσεων.
- Δύο δίωρες πρωινές προπονήσεις, με κορυφαίους προπονητές σε όλα τα αθλήματα (στο τένις γίνονται και ατομικές προπονήσεις κατά περίπτωση και εφόσον αυτό είναι απαραίτητο και εφικτό). (*)
- Εξατομικευμένη προσέγγιση κάθε μαθητή-αθλητή σύμφωνα με τις ιδιαίτερες ανάγκες του.
- Ενημέρωση από τους προπονητές ή τον Συντονιστή του ΕΑΡ για την πορεία των αθλητών.
- Σεμινάρια αθλητικής ψυχολογίας.

Η συχνότητα και η ένταση των προπονήσεων αποφασίζεται από τους προπονητές του CGS σε συνεργασία με τους προπονητές των ομάδων των αθλητών.

* Οι προπονήσεις εντός του ωρολογίου προγράμματος δεν αφορούν τους μαθητές της Α' Γυμνασίου (εκτός των αθλητών της κολύμβησης). Η πλήρης ένταξή τους στο ΕΑΡ γίνεται στη Β' Γυμνασίου.

The coaching programme starts on September 18 with the beginning of the school year and ends with the completion of the junior high school and senior high school academic years.

For the students of the 3rd Lyceum (grade 12) and the IB Diploma Programme, the training programme can be custom-made after the student's family consults the Director of the programme.

The EAP at CGS offers the following:

- A preferential financial package that includes reduced school fees, the transfer of students / athletes to and from home or evening training sessions by school buses (except for swimmers' early training sessions), as well as lunch in the school dining hall on the days of morning training sessions.
- Two two-hour training sessions, with top coaches in all sports (individual training sessions are offered on a case-by-case basis, if and when necessary). () ()
- Personalized approach for each student-athlete according to his / her particular needs.
- Update by the coaches or the EAP Coordinator on the athlete's progress.
- Seminars in Sports Psychology.
- The frequency and intensity of the training sessions is decided upon by the CGS coaches in co-operation with the coaches of the athletes' teams.

** Training sessions held during the morning programme are not available to students of the 1st Gymnasium (grade 7) (except for students attending swimming sessions).

Full integration of the EAP takes place in the 2nd Gymnasium.

3.2 Καιρικές Συνθήκες | Weather Conditions

Στόχος του ΕΑΡ είναι να ακολουθείται το πρόγραμμα των προπονήσεων ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών.

Σε κάθε περίπτωση διατηρείται το δικαίωμα να ακυρωθεί προπόνηση, εάν δε μπορεί να διασφαλισθεί τόσο η απαιτούμενη ποιότητα όσο και ασφάλεια των συμμετεχόντων.

The aim of the EAP is for the training sessions to proceed irrespective of weather conditions.

In any case, the right to cancel training is retained if the required quality of the training session and safety of the participants cannot be guaranteed.

3.3 Υγεία και Ασφάλεια | Health and Safety

Για τη συμμετοχή στο EAP είναι απαραίτητη η προσκόμιση του ΑΔΥΜ (Ατομικού Δελτίου Υγείας Μαθητή) στη Γραμματεία του επιπέδου του.

In order to participate in the EAP, an applicant must present the student's Medical Record (ΑΔΥΜ = Ατομικού Δελτίου Υγείας Μαθητή) to the relevant Secretariat.

4. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ | OBLIGATIONS

4.1 Υποχρεώσεις Μαθητών-Αθλητών | Students'- Athletes' Obligations

Οι μαθητές-αθλητές οφείλουν:

- Να λαμβάνουν μέρος σε όλες στις προπονήσεις.
- Να διατηρούν σε υψηλό επίπεδο τις ακαδημαϊκές επιδόσεις τους.
- Να τηρούν με συνέπεια το ωρολόγιο πρόγραμμα των προπονήσεων και των μαθημάτων.
- Να συμμετέχουν σε αγώνες με τις αθλητικές αντιπροσωπευτικές ομάδες του CGS και να τηρούν τους κανονισμούς αυτών.

Students-athletes are obliged:

- To participate in all training sessions.
- To maintain their academic performance at a high level.
- To be punctual for training sessions and courses.
- To represent CGS in matches involving its sports teams and adhere to the regulations.

4.2 Υποχρεώσεις Γονέων | Parental Obligations

Στην αποτελεσματικότητα του προγράμματος, βασικό ρόλο έχει η συνεργασία του σχολείου με την οικογένεια. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι σημαντικό οι γονείς και κηδεμόνες των μαθητών-αθλητών να:

- Επικοινωνούν στον συντονιστή του EAP και στον Σύμβουλο-Καθηγητή (Tutor) του παιδιού τους το πρόγραμμα των αγώνων του.
- Δικαιολογούν έγκαιρα τις απουσίες που έγιναν λόγω των αγωνιστικών τους υποχρεώσεων.
- Ενημερώνουν έγκαιρα για οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα ή οποιοδήποτε θέμα θεωρούν ότι επηρεάζει τις επιδόσεις και την ψυχική υγεία του μαθητή-αθλητή.
- Προσκομίζουν στο σχολείο ακριβή στοιχεία σχετικά με τις αθλητικές επιδόσεις των παιδιών τους.
- Να αποστέλλουν στο elite@cgs.edu.gr πληροφορίες για κάθε επιτυχία του παιδιού τους, η οποία να συνοδεύεται από το αντίστοιχο φωτογραφικό υλικό.

For the programme to be effective, co-operation between the school and the student's family is essential. In this context, it is important that the parents and guardians of the students-athletes should:

- Inform the EAP coordinator and their child's tutor of their race / game schedule.
- Justify absences due to such obligations in good time.
- Inform the school promptly about any changes to the programme or any other subject that they consider might affect the performance and mental health of the student athlete.
- Provide accurate data on their children's performances to the school.
- To send information concerning each child's success, accompanied by the corresponding photographic material, to elite@cgs.edu.gr.

4.3 Συμπεριφορά Αθλητών | Athletes' Conduct

- Οι μαθητές-αθλητές θα πρέπει να είναι ενήμεροι και να τηρούν τους κανόνες συμπεριφοράς όπως αναφέρονται στον κανονισμό λειτουργίας του CGS. Η παραβίαση των κανόνων δεν είναι αποδεκτή και θα εξετάζεται ξεχωριστά ανά περίπτωση από τον συντονιστή του EAP και τον Διευθυντή του αντίστοιχου επιπέδου.
- Να συμπεριφέρονται με σεβασμό τόσο στους καθηγητές και τους προπονητές τους όσο και στους συμμαθητές και συναθλητές τους.
- Να επιδεικνύουν άψογη συμπεριφορά κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς εντός και εκτός σχολείου.

Μαθητές που δεν συμμορφώνονται με τον παρόντα κανονισμό, καθώς και με τον κανονισμό λειτουργίας του CGS, χάνουν το προνόμιο της συμμετοχής στο EAP, με εισήγηση του συντονιστή του προγράμματος ή του Διευθυντή του επιπέδου τους.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Συντονιστή του EAP, κ. Ιωνα Μηλιά, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής και πρώην πρωταθλητή θαλασσίου σκι μέσω της Γραμματείας του επιπέδου στο οποίο φοιτά ο μαθητής-αθλητής.

—

- Student-athletes should be aware of and adhere to the rules of conduct as outlined in the CGS Regulations. Violation of the rules is not acceptable and will be considered individually by the EAP coordinator and the Head of the respective level.
- Student athletes should be respectful of their teachers and coaches as well as their classmates and teammates.
- Student athletes should behave in an exemplary manner during the academic year both in and outside school.

Students who do not comply with the aforementioned regulations, and the CGS regulations in general, forsake the right to participate in the EAP, either at the recommendation of the programme coordinator or the Head of the respective level.

For further information, the EAP Coordinator, Mr. Ion Milias, Physical Education teacher and former water-skiing champion, can be contacted through the Secretariat responsible for the level which the student athlete attends.

