

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Δευτέρα

14

- Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας & βασιλικού, σαλάτα πράσινη
- Φρούτο

21

- Κοτόπουλο λεμονάτο με πατάτες, σαλάτα ανάμεικτη
- Φρούτο

28

- Φακές, σπανακοπιτάκι
- Φρούτο

Τρίτη

15

- Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου και σάλτσα μουστάρδας, σαλάτα χωριάτικη
- Φρούτο

22

- Ζυμαρικά ολικής με λαχανικά στον φούρνο, σαλάτα πράσινη
- Φρούτο

29

- Λαζάνια με κιμά, σαλάτα ανάμεικτη
- Φρούτο

Τετάρτη

16

- Φακές, τυρί φέτα
- Φρούτο

23

- Πίτσα μαργαρίτα, σαλάτα
- Φρούτο

30

- Αρακάς λαδερός, τυροπιτάκι
- Φρούτο

Πέμπτη

17

- Φασολάκια λαδερά, τυροπιτάκι
- Φρούτο

24

- Σουτζουκάκια με ρύζι, σαλάτα ανάμεικτη με λαδοπαξιμάδο
- Φρούτο

Παρασκευή

18

- Μοσχαράκι κοκκινιστό με ρύζι μπασμάτι, σαλάτα ανάμεικτη
- Φρούτο

25

- Μπριάμ με τυρί φέτα
- Φρούτο