



Κανονισμός Λειτουργίας CGS Elite Athlete Programme

Περιεχόμενα

1. ΑΠΟΣΤΟΛΗ CGS	3
2. ΑΠΟΣΤΟΛΗ Elite Athlete Programme (EAP)	3
3. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	3
3.1 ΕΤΗΣΙΟ ΠΛΑΝΟ	3
3.2 ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ	5
3.3. ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ	5
4. ΠΑΡΟΧΕΣ CGS	5
5. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ	6
5.1 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ	6
5.2 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ	6
6. ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ	7

Contents

1. CGS MISSION	3
2. Elite Athlete Programme (EAP) MISSION STATEMENT	3
3. GENERAL INFORMATION	3
3.1 ANNUAL PLAN	3
3.2 WEATHER CONDITIONS	5
3.3. HEALTH & SAFETY	5
4. CGS BENEFITS	5
5. OBLIGATIONS	6
5.1 OBLIGATIONS OF STUDENT-ATHLETES	6
5.2 OBLIGATIONS OF PARENTS	6
6. BY-LAWS	7

1. ΑΠΟΣΤΟΛΗ CGS

Στο CGS δίνουμε σε όλους τους μαθητές μας τη δυνατότητα να αναδείξουν τις ατομικές τους κλίσεις και δεξιότητες, συνδέοντας την εμπειρία της τάξης με την πραγματικότητα της ζωής. Οι μαθητές μας, μέσα σε ένα κλίμα συνεχούς έρευνας, συνεργασίας και συναισθηματικής στήριξης, κατακτούν ένα υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης, αποκτούν θετικές στάσεις ζωής και μαθαίνουν να συνεισφέρουν δημιουργικά στην παγκόσμια κοινότητα.

1. CGS MISSION

At CGS we strive to provide an academic setting where every student's skills and character can flourish to the fullest by encouraging meaningful connections between the classroom and real-life experiences. Our students work in an environment of ongoing inquiry, cooperation and mutual respect as they acquire a high caliber education and positive life attitudes to contribute meaningfully to the world they live in.

2. ΑΠΟΣΤΟΛΗ Elite Athlete Programme (EAP)

Το Elite Athlete Programme (EAP) είναι το μόνο εξατομικευμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην Ελλάδα, το οποίο δίνει τη δυνατότητα σε μαθητές Γυμνασίου, Γενικού Λυκείου και IB Diploma να συνδυάσουν υψηλές ακαδημαϊκές και αθλητικές επιδόσεις.

2. Elite Athlete Programme (EAP) - MISSION

The Elite Athlete Programme (EAP) is the only personalized educational program in Greece that enables Middle school, High school and IB Diploma students to combine high academic and athletic performance.

3. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

3.1 ΕΤΗΣΙΟ ΠΛΑΝΟ

Οι μαθητές προπονούνται υπό την επίβλεψη κορυφαίων προπονητών στο άθλημα τους, παράλληλα με τις σπουδές τους. Το προπονητικό πρόγραμμα ξεκινάει με την έναρξη του σχολικού έτους και ολοκληρώνεται με τη λήξη των μαθημάτων του Γυμνασίου, Γενικού Λυκείου και IB Diploma.

Το CGS διατηρεί το δικαίωμα να διαμορφώνει κατά την ελεύθερη κρίση του την Πολιτική Εισαγωγής και Παραμονής των μαθητών-αθλητών στο Πρόγραμμα Elite και ενδεικτικά και μη περιοριστικά να καθορίζει τα αθλήματα που εντάσσονται στο πρόγραμμα, το συνολικό αριθμό των μαθητών-αθλητών που δύναται να συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα και το απαιτούμενο επίπεδο-επίδοση αυτών που αποτελεί το ελάχιστο απαραίτητο για την εισαγωγή/παραμονή των μαθητών-αθλητών στο Πρόγραμμα.

Η επιλογή των μαθητών για την εισαγωγή και διατήρηση της θέσης εντός του EAP γίνεται με βάση:

1. Την επίδοση σε συγκεκριμένο άθλημα-αγώνισμα
 - A. Ατομικό: επίδοση / θέση, διάκριση σε αγώνες / πανελλήνια πρωταθλήματα / εθνική ομάδα
 - B. Ομαδικό: διάκριση σε πρωτάθλημα / εθνική ομάδα / επίδοση-θέση ομάδας / διάκριση σε αγώνες
 - Γ. Και στις δύο περιπτώσεις μετά την αξιολόγηση του εξειδικευμένου προπονητή του CGS για το αντίστοιχο άθλημα την περίοδο αξιολόγησης που προκηρύσσει το CGS.
2. Την ακαδημαϊκή επίδοση
 - A. Μέσος γενικός βαθμός άνω του 17 για το Γυμνάσιο
 - B. Μέσος γενικός βαθμός άνω του 16,5 για το Λύκειο

Οι προπονητές των αθλημάτων συνεργάζονται στενά με τον Σύμβουλο-Καθηγητή (Tutor) του κάθε μαθητή-αθλητή. Στόχος της συνεργασίας αυτής είναι η διατήρηση του εκάστοτε αθλητή σε υψηλό αθλητικό και ακαδημαϊκό επίπεδο. Παρέκκλιση της πορείας αυτής δεν είναι αποδεκτή. Για το λόγο αυτό κάθε τετράμηνο καταρτίζεται σχετική έκθεση του προπονητή (που αφορά την όλη απόδοση και συμπεριφορά του αθλητή) που σε συνδυασμό με την ακαδημαϊκή πορεία καθορίζουν την διατήρηση της θέσης στο EAP ή την αποχώρηση στο τέλος τους έτους. Κάθε χρόνο λοιπόν οι αθλητές του EAP επαναξιολογούνται ως προς την εναρμόνισή τους με τα κριτήρια εισαγωγής και παραμονής τους στο EAP.

Για τους μαθητές της Γ' Λυκείου και του IB Diploma Programme το πρόγραμμα των προπονήσεων μπορεί να διαφοροποιηθεί κατόπιν συνεννόησης μεταξύ της οικογένειας και των Διευθυντών των προγραμμάτων. Η συχνότητα και η ένταση των προπονήσεων αποφασίζεται από τους προπονητές του CGS σε συνεργασία με τους προπονητές των ομάδων των αθλητών. Οι προπονήσεις εντός του ωρολογίου προγράμματος δεν αφορούν τους μαθητές της Α' Γυμνασίου (εκτός των αθλητών της κολύμβησης που είναι στη διακριτική τους ευχέρεια να επιλέξουν εάν θέλουν να συμμετέχουν καθώς οι προπονήσεις πραγματοποιούνται νωρίς το πρωί, πριν την έναρξη του βασικού προγράμματος). Η πλήρης ένταξή τους στο προπονητικό πρόγραμμα του EAP γίνεται στη Β' Γυμνασίου. Σε κάθε περίπτωση και οι μαθητές-αθλητές της Α' Γυμνασίου θα αξιολογηθούν εκ νέου, ως προς την εναρμόνισή τους με τα κριτήρια εισαγωγής και παραμονής στο EAP, πριν την μετάβασή του στη Β' Γυμνασίου.

GENERAL INFORMATION

3.1 ANNUAL PLAN

Students train under the supervision of leading coaches in their sport alongside their studies. The coaching program begins at the start of the school year and ends at the end of the Middle School, High School and IB Diploma courses.

CGS reserves the right to formulate, at its sole discretion, the Admissions and Membership Policy for student-athletes in the Elite Program and, by way of example and not limitation, to determine the sports included in the program, the total number of student-athletes who may participate in the program and the required level-performance of such athletes that is the minimum necessary for admission/membership of student-athletes in the program.

Selection of students for admission to and membership in the EAP is based on:

1. Performance in a particular sport
 - A. Individual sport: performance/ranking, distinction in competitions/national championships/national team
 - B. Team sports: distinction in championships / national team / performance - team ranking / distinction in competitions
 - C. In both cases, the evaluation by the CGS qualified coach for the respective sport in the evaluation period announced by the CGS
2. Academic performance
 - A. Grade average above 17/20 for Middle School
 - B. Grade average above 16.5/20 for High School

The coaches of the sports work closely with each student-athlete's tutor. The goal of this collaboration is to help each athlete maintain a high athletic and academic standard. Deviation from this course is not acceptable. To this end, a report on the athlete's overall performance and conduct is prepared by the coach each term which, in conjunction with the student's academic progress, determines whether the student-athlete will remain a member in the EAP or will lose membership at the end of the academic year. Each year, therefore, EAP members are re-evaluated for compliance with the EAP Admissions and Membership criteria.

For students in Grade 12 (last Year of High School) and the IB Diploma Programme, the training schedule may vary following an agreement between the family and the Programme Directors. The frequency and

intensity of training is decided by the CGS coaches in consultation with the coaches of the athletes' teams. Training carried out within the school's timetable does not apply to Grade 7 (1st Year of Middle School) students, except for swimming athletes who are at their discretion to choose whether to participate, as the workouts are held early in the morning, before the start of the core program. Their full integration into the EAP coaching program takes place in Grade 8 (2nd Year of Middle School). In any case, student-athletes in Grade 7 (1st Year of Middle School) will be re-evaluated for compliance with the EAP Admissions and Membership criteria before moving to Grade 8 (2nd Year of Middle School).

3.2 ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Στόχος του EAP είναι να ακολουθείται το πρόγραμμα των προπονήσεων ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών.

Σε κάθε περίπτωση διατηρείται το δικαίωμα να ακυρωθεί προπόνηση, εάν δε μπορεί να διασφαλιστεί τόσο η απαιτούμενη ποιότητα όσο και ασφάλεια των συμμετεχόντων.

3.2 WEATHER CONDITIONS

It is the goal of the EAP to follow the practice schedule regardless of weather conditions.

Notwithstanding, the right is reserved to cancel a practice if both the required quality and safety of the participants cannot be assured.

3.3. ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Για τη συμμετοχή στο EAP είναι απαραίτητη η προσκόμιση του ΑΔΥΜ (Ατομικού Δελτίου Υγείας Μαθητή) στη Γραμματεία του επιπέδου του και κάρτα υγείας αθλητή από την οικεία ομοσπονδία του αθλήματός του.

3.3. HEALTH AND SAFETY

In order to participate in the EAP, it is necessary to present the SIHC (Student's Individual Health Card) to the Secretariat of the respective level (Middle School, High School, IB DP programme) and an athlete's health card by the federation of his/her respective sport.

4. ΠΑΡΟΧΕΣ CGS

Στο πλαίσιο του Elite Athlete Programme το CGS προσφέρει:

- Αθλητική υποτροφία 35% στα δίδακτρα του βασικού προγράμματος*.
- Δύο δίωρες πρωινές προπονήσεις / εβδομάδα, με κορυφαίους προπονητές.
- Εξατομικευμένη προσέγγιση κάθε μαθητή-αθλητή σύμφωνα με τις ιδιαίτερες ανάγκες του.
- Ενημέρωση από τους προπονητές ή τους Συντονιστές του EAP για την πορεία των αθλητών.
- Διαλέξεις - ενημερώσεις αθλητικής ψυχολογίας, διατροφής κ.α.

**Οι υπότροφοι μαθητές του CGS Elite Athlete Programme δεν δικαιούνται επιπλέον εκπτώσεις.*

4. CGS BENEFITS

As part of the Elite Athlete Programme, CGS offers:

- Athletic scholarship 35% on tuition fees.
- Two two-hour morning training sessions / week, with leading coaches.
- Individualized approach to each student-athlete according to their specific needs.
- Updates by the coaches or EAP Coordinators on the progress of the athletes.
- Lectures - presentations on sports psychology, nutrition, etc.

**Elite Athlete Programme scholars are not eligible for additional discounts*

5. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

5.1 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι Υποχρεώσεις / κριτήρια που εξασφαλίζουν την παραμονή των μαθητών – αθλητών στο EAP περιλαμβάνουν:

- Συμμετοχή σε αθλητικές διοργανώσεις (ΑΣΙΣ., Υπ. Παιδείας). Ο προγραμματισμός των εξωσχολικών αθλητικών και αγωνιστικών υποχρεώσεων θα πρέπει να γίνεται κατά τρόπο που να μην παρεμποδίζει τις σχολικές αθλητικές υποχρεώσεις.
- Συνέπεια στις προπονήσεις (όλοι οι αθλητές πρέπει να προσέρχονται στις προπονήσεις που διεξάγονται στο σχολείο). Εξαιρούνται οι μαθητές Β΄ και Γ΄ Λυκείου και του IB Diploma Programme οι οποίοι κατόπιν συνεννόησης θα καταρτίζουν ένα σταθερό ετήσιο πρόγραμμα παρακολούθησης των προπονήσεων.
- Ακαδημαϊκά κριτήρια / Βαθμολογία άνω του 17 για τους μαθητές του Γυμνασίου και άνω του 16,5 για τους μαθητές του Λυκείου.
- Οι μαθητές/αθλητές υποχρεούνται να τηρούν κόσμια στάση και συμπεριφορά, σεβόμενοι τους κανονισμούς, τους καθηγητές, προπονητές και συμμαθητές/συναθλητές τους, εντός και εκτός σχολείου.

5. OBLIGATIONS

RESPONSIBILITIES

5.1 STUDENT – ATHLETES' RESPONSIBILITIES

The Obligations/Criteria for membership eligibility in the EAP include:

- Participation in athletic events (ASIS., Dept. of Education). Scheduling of extracurricular athletic and competitive obligations should be done in a manner that does not interfere with school athletic obligations.
- Consistency in practices (all athletes must attend practices held at school). Exceptions are made for Grade 11 and 12 students (2nd and 3rd Year of High School and IB Diploma Programme) who, by mutual agreement, will establish a consistent annual practice attendance schedule.
- Academic criteria / Grade average above 17/20 (Middle School) and above 16.5/20 (High School).
- Students/athletes are required to maintain a decent attitude and behavior, respecting the rules, teachers, coaches and fellow students/athletes, both in and out of school.

5.2 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ

Στην αποτελεσματικότητα του προγράμματος, βασικό ρόλο έχει η συνεργασία του σχολείου με την οικογένεια. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι σημαντικό οι γονείς και κηδεμόνες των μαθητών-αθλητών να:

- Επικοινωνούν στους συντονιστές του EAP και στον Σύμβουλο-Καθηγητή (Tutor) του παιδιού τους το πρόγραμμα των αγώνων του.
- Δικαιολογούν έγκαιρα τις απουσίες που έγιναν λόγω των αγωνιστικών τους υποχρεώσεων.
- Ενημερώνουν έγκαιρα για οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα ή οποιοδήποτε θέμα θεωρούν ότι επηρεάζει τις επιδόσεις και την ψυχική υγεία του μαθητή-αθλητή.
- Προσκομίζουν στο σχολείο ακριβή στοιχεία σχετικά με τις αθλητικές επιδόσεις των παιδιών τους κάθε χρόνο (αθλητικό βιογραφικό που αφορά την σεζόν που πέρασε).
- Αποστέλλουν στο elite@cgs.edu.gr πληροφορίες για κάθε επιτυχία του παιδιού τους, η οποία πρέπει να συνοδεύεται από το αντίστοιχο φωτογραφικό υλικό.

5.2 PARENTAL RESPONSIBILITIES

The school's collaboration with the family plays a key role in the effective implementation of the program. In this context, it is important that parents and guardians of student-athletes:

- Communicate the schedule of their child's games to the EAP coordinators and to their child's Tutor.
- Provide timely justifications for absences due to athletic commitments.
- Provide timely notification of any change in the schedule or any issue they feel will affect the student-athlete's performance and mental health.
- Provide the school with accurate data on their child's athletic performance each year (athlete's profile pertaining to the past season).
- They send to elite@cgs.edu.gr information about each of their child's successes, accompanied by visual evidence (photos).

6. ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

Η συμμετοχή μαθητών-αθλητών στο Πρόγραμμα συνεπάγεται την ανεπιφύλακτη αποδοχή του παρόντος Εσωτερικού Κανονισμού. Οι μαθητές-αθλητές θα πρέπει να είναι ενήμεροι και να τηρούν τους κανόνες συμπεριφοράς όπως αναφέρονται στον κανονισμό λειτουργίας του CGS. Η παραβίαση των κανόνων θα εξετάζεται ξεχωριστά ανά περίπτωση από τους συντονιστές του EAP και τον Διευθυντή της αντίστοιχης εκπαιδευτικής βαθμίδας.

Μαθητές που δεν συμμορφώνονται με τον παρόντα κανονισμό, καθώς και με τον κανονισμό λειτουργίας του CGS, χάνουν το προνόμιο της συμμετοχής στο EAP, με εισήγηση των συντονιστών του προγράμματος ή του Διευθυντή της βαθμίδας τους.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους συντονιστές του EAP, κ. Ρουσόπουλο Βαγγέλη και κ. Γέρου Επαμεινώνδα.

6. BY-LAWS

Participation of student-athletes in the Program is subject to unconditional acceptance of these Bylaws. Student-athletes must be aware of and abide by the rules of conduct as outlined in the CGS Rules and Regulations. Violation of the rules will be reviewed individually by the CGS coordinators and the Director of the respective Programme.

Students who fail to comply with these rules, as well as the CGS rules of procedure, will lose eligibility of participation in EAP, upon recommendation of the program coordinators or the Director of their respective Programme.

For any clarification, please contact the EAP coordinators, Mr. Vangelis Roussopoulos and Mr. Epaminondas Gerou.



CGS 15351 Παλλήνη Αττικής | 210 6030411 | www.cgs.gr | info@cgs.gr