



CGS

Φυσική Αγωγή & Αγωγή Υγείας



Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές Α΄ Γυμνασίου (ΜΥΡ2) έως Α΄ Λυκείου (ΜΥΡ5). Προσφέρει την ενθάρρυνση και την πρόκληση στους μαθητές να προσαρμόσουν μελέτες και γνώσεις και να προσεγγίσουν σημαντικά θέματα μέσα από έρευνα που καλούνται να διεξάγουν και αφορούν τον πραγματικό κόσμο.

Επιπροσθέτως, εστιάζει στον τρόπο προσέγγισης των δεξιοτήτων της μάθησης ως προς την επικοινωνία, συνεργασία, αυτοδιαχείριση, οργάνωση, προβληματισμό, έρευνα, πληροφοριακή παιδεία στα μέσα επικοινωνίας, δημιουργική και κριτική σκέψη και μεταφορά της μάθησης.

Στοχεύει στην αμοιβαία αναγνώριση αξιών, την αλληλεπίδραση του τρόπου ζωής των κοινωνιών και στο να διατηρήσει τη διαπολιτισμική κατανόηση και την παγκόσμια δέσμευση. Αποσκοπεί στη διεπιστημονική διδασκαλία με τη χρήση προγραμμάτων που απευθύνονται στις αναπτυξιακές ανάγκες των μαθητών και τους προετοιμάζει για παραπάνω ακαδημαϊκή μελέτη.

Η θεματική ενότητα Φυσική Αγωγή και Αγωγή Υγείας επιτυγχάνει μέσα στο συγκεκριμένο πρόγραμμα του ΜΥΡ, τη μεταφορά της γνώσης, αφού έχει θέσει ως στόχο να παρουσιάσει, να ενδυναμώσει και να καταστήσει ακόμα πιο κατανοητή στους μαθητές την αξία της καλής φυσικής κατάστασης και υγείας με τη διαδικασία της φυσικής δραστηριότητας μέσα από τις επιλογές που έχουν στη διάρκεια του βίου τους. Οι μαθητές του τελευταίου έτους αποκομίζουν τη δυνατότητα ανάπτυξης γνώσεων, δεξιοτήτων και συμπεριφορών που συντείνουν σε ένα ισορροπημένο και υγιή τρόπο ζωής.

Οι μαθητές παρακολουθούν και αθλούνται σε ατομικά και ομαδικά αθλήματα, ενώ ερευνούν σειρά από έννοιες που συμβάλλουν στο να συνειδητοποιήσουν και να υποστηρίξουν το συντονισμό της σωματικής τους ανάπτυξης, την προοπτική της υγείας τους και την κοινωνική αλληλεπίδραση στον πραγματικό κόσμο.



Είναι αναμφισβήτητη η σημασία της Φυσικής Αγωγής και Αγωγής Υγείας για τις ανθρώπινες ταυτότητες και σχέσεις, στην παγκόσμια κοινότητα δημιουργώντας δεσμούς μεταξύ των ανθρώπων, των εθνών και των πολιτισμών. Μέσα από τον σχολικό αθλητισμό οι μαθητές μαθαίνουν να παρουσιάζουν ιδέες και να εκτιμούν τις θέσεις των συμμαθητών τους αναπτύσσοντας αποτελεσματική συνεργασία και επικοινωνία. Ωστόσο, η θεματολογία τους προσφέρει τη δυνατότητα ανάπτυξης διαπροσωπικών σχέσεων με απώτερο σκοπό την κοινωνική υπευθυνότητα, την κοινωνική προσφορά, τη δικαιοσύνη, το αθλητικό ήθος και τη διαπολιτισμική κατανόηση.

Το παραπάνω πρόγραμμα της Φυσικής Αγωγής διενεργείται παράλληλα με το πρόγραμμα του Υπουργείου Παιδείας.

Τα κριτήρια αξιολόγησης της συγκεκριμένης θεματικής ενότητας αποτελούν τμήμα της εκπαιδευτικής διαδικασίας με σκοπό να γνωρίζουν οι μαθητές την εξέλιξή τους στην κατανόηση της γνώσης και στην εφαρμογή των δεξιοτήτων.

Κριτήριο Α	Γνωρίζω και Κατανοώ	ΑΡΙΣΤΑ 8
Κριτήριο Β	Σχεδιάζω Πλάνο Δράσης	ΑΡΙΣΤΑ 8
Κριτήριο Γ	Εφαρμόζω και Εκτελώ Το Πλάνο Δράσης	ΑΡΙΣΤΑ 8
Κριτήριο Δ	Αναστοχάζομαι και Βελτιώνω την Επίδοσή μου	ΑΡΙΣΤΑ 8



CGS.GR

153 51, Pallini
Athens, Greece
T. +30 210 60 30 411
F. +30 210 60 30 570