

# ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΪΟΣ

## Δευτέρα

## Τρίτη

## Τετάρτη

## Πέμπτη

## Παρασκευή

### 3

- Μακαρόνια με σάλτσα τομάτας, φρέσκο βασιλικό, τυρί τριμμένο, σαλάτα
- Φρούτο

### 4

- Μπριάμ, τυρί φέτα
- Φρούτο

### 5

- Κοτόπουλο φιλέτο μπουτί φούρνου, πατάτες λεμονάτες, σαλάτα χωριάτικη
- Φρούτο

### 6

- Φακές, σπανακόπιτα
- Φρούτο

### 9

- Μακαρόνια με κιμά, τυρί τριμμένο, σαλάτα πράσινη με λαδοπαξίμαδο
- Φρούτο

### 10

- Ψαροκροκέτες, πηλούρι, σαλάτα Καίσαρα
- Φρούτο

### 11

- Χοιρινό λεμονάτο με μουστάρδα, ρύζι, σαλάτα πράσινη
- Φρούτο

### 12

- Πίτσα μαργαρίτα με λαχανικά, σαλάτα πράσινη
- Φρούτο

### 13

- Σπανακόρυζο, τυρί φέτα
- Φρούτο

### 16

- Αρακάς λαδερός, τυρί φέτα
- Φρούτο

### 17

- Παστίσιο, σαλάτα πράσινη με ντοματίνια
- Φρούτο

### 18

- Φακές, τυρόψωμο
- Φρούτο

### 19

- Πέννες ολικής ναπολιτέν, τυρί τριμμένο, σαλάτα πράσινη
- Φρούτο

### 20

- Μπιφτέκι κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, ανάμεικτα λαχανικά & σάλτσα πορτοκαλιού
- Φρούτο

### 23

- Κοτόπουλο φούρνου με σάλτσα μουστάρδας, ρύζι πιλάφι, σαλάτα πράσινη
- Φρούτο

### 24

- Μπριάμ, τυρί φέτα
- Φρούτο

### 25

- Μακαρόνια με σάλτσα τομάτα, τυρί τριμμένο, σαλάτα πράσινη
- Φρούτο

### 26

- Χοιρινό στον φούρνο, πηλούρι, σαλάτα πράσινη
- Φρούτο

### 27

- Ψάρι στον φούρνο με πατάτες, κολοκυθάκια βραστά
- Φρούτο

### 30

- Φακές, σαλάτα με ντακάκι
- Φρούτο

### 31

- Κοτόπουλο κοκκινιστό, μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα
- Φρούτο